**Приказ Министерства спорта РФ от 30 августа 2013 г. N 680 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол" (с изменениями и дополнениями)**

**Развернуть**

* [**Приказ Министерства спорта РФ от 30 августа 2013 г. N 680 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол" (с изменениями и дополнениями)**](http://base.garant.ru/70475316/#text)
* **+**[**Приложение. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта волейбол**](http://base.garant.ru/70475316/#block_1)

**Приказ Министерства спорта РФ от 30 августа 2013 г. N 680  
"Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол"**

**С изменениями и дополнениями от:**

**15 июля 2015 г.**

**В соответствии с**[**частью 1 статьи 34**](http://base.garant.ru/12157560/5/#block_341)**Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242; 2011, N 50, ст. 7354; 2012, N 53 (ч. I), ст. 7582) и**[**подпунктом 4.2.27**](http://base.garant.ru/70192266/#block_4227)**Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного [постановлением](http://base.garant.ru/70192266/)Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст. 3525; 2013, N 30, ст. 4112), приказываю:**

**1. Утвердить прилагаемый**[**Федеральный стандарт**](http://base.garant.ru/70475316/#block_1)**спортивной подготовки по виду спорта волейбол.**

**2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.**

|  |  |
| --- | --- |
| Министр | В.Л. Мутко |

**Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 октября 2013 г.  
Регистрационный N 30162**

**Приложение**

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта волейбол  
(утв.**[**приказом**](http://base.garant.ru/70475316/)**Министерства спорта РФ от 30 августа 2013 г. N 680)**

**С изменениями и дополнениями от:**

**15 июля 2015 г.**

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта волейбол (далее - ФССП) разработан на основании**[**части 1 статьи 34**](http://base.garant.ru/12157560/5/#block_341)**Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (далее - Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242; 2011, N 50, ст. 7354; 2012, N 53 (ч. I), ст. 7582) и**[**подпункта 4.2.27**](http://base.garant.ru/70192266/#block_4227)**Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного**[**постановлением**](http://base.garant.ru/70192266/)**Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст. 3525; 2013, N 30, ст. 4112), и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.**

**I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки**

**1. Программа спортивной подготовки по виду спорта волейбол (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:**

**- титульный лист;**

**- пояснительную записку;**

**- нормативную часть;**

**- методическую часть;**

**- систему контроля и зачетные требования;**

**- перечень информационного обеспечения;**

**- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.**

**1.1. На "Титульном листе" Программы указываются:**

**- наименование вида спорта;**

**- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;**

**- название Программы;**

**- название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;**

**- срок реализации Программы;**

**- год составления Программы.**

**1.2. В пояснительной записке Программы даются характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).**

**1.3. Нормативная часть Программы должна содержать:**

**- продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта волейбол (**[**приложение N 1**](http://base.garant.ru/70475316/#block_4)**к настоящему ФССП);**

**- соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта волейбол (**[**приложение N 2**](http://base.garant.ru/70475316/#block_5)**к настоящему ФССП);**

**- планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта волейбол (**[**приложение N 3**](http://base.garant.ru/70475316/#block_6)**к настоящему ФССП);**

**- режимы тренировочной работы;**

**- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку;**

**- предельные тренировочные нагрузки;**

**- минимальный и предельный объем соревновательной деятельности;**

**- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;**

**- требования к количественному и качественному составу групп подготовки;**

**- объем индивидуальной спортивной подготовки;**

**- структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).**

**1.4. Методическая часть Программы должна содержать:**

**- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований;**

**- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;**

**- рекомендации по планированию спортивных результатов;**

**- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;**

**- программный материал для практических занятий по каждому этапу подготовки с разбивкой на периоды подготовки;**

**- рекомендации по организации психологической подготовки;**

**- планы применения восстановительных средств;**

**- планы антидопинговых мероприятий;**

**- планы инструкторской и судейской практики.**

**1.5. Система контроля и зачетные требования Программы должны включать:**

**- конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта волейбол (**[**приложение N 4**](http://base.garant.ru/70475316/#block_7)**к настоящему ФССП);**

**- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап спортивной подготовки;**

**- виды контроля общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;**

**- комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.**

**1.6. Перечень информационного обеспечения Программы должен включать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень интернет-ресурсов, необходимые для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку и при прохождении спортивной подготовки лицами, проходящими спортивную подготовку.**

**Информация об изменениях:**

[**Приказом**](http://base.garant.ru/71162642/#block_1001)**Минспорта России от 15 июля 2015 г. N 741 подпункт 1.7 изложен в новой редакции**

[**См. текст подпункта в предыдущей редакции**](http://base.garant.ru/57402431/#block_22)

**1.7. "План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий" Программы формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.**

**II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта волейбол (спортивных дисциплин)**

**2. Нормативы по видам спортивной подготовки и их соотношение на этапах спортивной подготовки в группах, занимающихся видом спорта волейбол, включают в себя:**

**2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (**[**приложение N 5**](http://base.garant.ru/70475316/#block_8)**к настоящему ФССП).**

**2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (**[**приложение N 6**](http://base.garant.ru/70475316/#block_9)**к настоящему ФССП).**

**2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства (**[**приложение N 7**](http://base.garant.ru/70475316/#block_10)**к настоящему ФССП).**

**2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства (**[**приложение N 8**](http://base.garant.ru/70475316/#block_11)**к настоящему ФССП).**

**2.5. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки (**[**приложение N 9**](http://base.garant.ru/70475316/#block_12)**к настоящему ФССП).**

**III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки**

**3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:**

**- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и**[**правилам**](http://base.garant.ru/70780950/)**вида спорта волейбол;**

**- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта волейбол;**

**- выполнение плана спортивной подготовки;**

**- прохождение предварительного соревновательного отбора;**

**- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;**

**- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.**

**4. Лицо, проходящее спортивную подготовку, направляется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях.**

**IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки**

**5. Результатом реализации Программы является:**

**5.1. На этапе начальной подготовки:**

**- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;**

**- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;**

**- освоение основ техники по виду спорта волейбол;**

**- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;**

**- укрепление здоровья спортсменов;**

**- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта волейбол.**

**5.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):**

**- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;**

**- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта волейбол;**

**- формирование спортивной мотивации;**

**- укрепление здоровья спортсменов.**

**5.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:**

**- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;**

**- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;**

**- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;**

**- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;**

**- сохранение здоровья спортсменов.**

**5.4. На этапе высшего спортивного мастерства:**

**- достижение результатов уровня спортивных сборных команд Российской Федерации;**

**- повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов во всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях.**

**6. Для обеспечения этапов спортивной подготовки организации, осуществляющие спортивную подготовку, используют систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.**

**Система спортивного отбора включает:**

**а) массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия спортом;**

**б) отбор перспективных юных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта волейбол;**

**в) просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных сборах и соревнованиях.**

**7. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по Программе на этапе высшего спортивного мастерства, не ограничивается.**

**Информация об изменениях:**

[**Приказом**](http://base.garant.ru/71162642/#block_1002)**Минспорта России от 15 июля 2015 г. N 741 пункт 8 изложен в новой редакции**

[**См. текст пункта в предыдущей редакции**](http://base.garant.ru/57402431/#block_45)

**8. Образовательные организации, реализующие образовательные программы в области физической культуры и спорта для наиболее перспективных выпускников, могут предоставить возможность прохождения спортивной подготовки на своей базе сроком до четырех лет (до 10% от количества лиц, проходящих спортивную подготовку).**

**V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта волейбол**

**9. Особенности осуществления спортивной подготовки в спортивных дисциплинах вида спорта волейбол определяются в Программе.**

**Особенности осуществления спортивной подготовки в спортивных дисциплинах вида спорта волейбол учитываются при:**

**- составлении планов спортивной подготовки, начиная с этапа совершенствования спортивного мастерства;**

**- составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.**

**10. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.**

**11. Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:**

**- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;**

**- работа по индивидуальным планам;**

**- тренировочные сборы;**

**- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;**

**- инструкторская и судейская практика;**

**- медико-восстановительные мероприятия;**

**- тестирование и контроль.**

**12. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.**

**13. Для проведения занятий на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера (тренера-преподавателя) по виду спорта волейбол допускается привлечение дополнительно второго тренера (тренера-преподавателя) по общефизической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.**

**14. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов (**[**приложение N 10**](http://base.garant.ru/70475316/#block_13)**к настоящему ФССП).**

**15. Порядок формирования групп спортивной подготовки по виду спорта волейбол определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.**

**16. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки.**

**17. С учетом специфики вида спорта волейбол определяются следующие особенности спортивной подготовки:**

**- комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития;**

**- в зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований, подготовка по виду спорта волейбол осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.**

**VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям**

**18. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программ, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим ФССП.**

**19. Требования к кадрам организаций, осуществляющих спортивную подготовку:**

**19.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным**[**Единым квалификационным справочником**](http://base.garant.ru/55172358/#block_1000)**должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным [приказом](http://base.garant.ru/55172358/)Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054) (далее - ЕКСД), в том числе следующим требованиям:**

**- на этапе начальной подготовки - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;**

**- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее одного года;**

**- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - наличие высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее трех лет.**

**19.2. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе "Требования к квалификации"**[**ЕКСД**](http://base.garant.ru/55172358/#block_1000)**, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы**[**\***](http://base.garant.ru/70475316/#block_64)**.**

**19.3. Количественный расчет кадровой потребности осуществляется на основе тарификации тренерского состава, планово-расчетных показателей количества лиц, осуществляющих спортивную подготовку, и режима эксплуатации спортивных сооружений, на которых осуществляется реализация Программы.**

**Информация об изменениях:**

[**Приказом**](http://base.garant.ru/71162642/#block_1003)**Минспорта России от 15 июля 2015 г. N 741 в пункт 20 внесены изменения**

[**См. текст пункта в предыдущей редакции**](http://base.garant.ru/57402431/#block_62)

**20. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям:**

**- наличие игрового зала;**

**- наличие тренажерного зала;**

**- наличие раздевалок, душевых;**

**- наличие медицинского пункта объекта спорта, оборудованного в соответствии с**[**приказом**](http://base.garant.ru/12178786/)**Минздравсоцразвития России от 09.08.2010 N 613н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий" (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2010, регистрационный N 18428);**

**- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (**[**приложение N 11**](http://base.garant.ru/70475316/#block_14)**к настоящему ФССП);**

**- обеспечение спортивной экипировкой (**[**приложение N 12**](http://base.garant.ru/70475316/#block_15)**к настоящему ФССП);**

**- обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;**

**- обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;**

**- осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\***[**пункт 6**](http://base.garant.ru/55172358/#block_1106)**ЕКСД.**

**Информация об изменениях:**

[**Приказом**](http://base.garant.ru/71162642/#block_1004)**Минспорта России от 15 июля 2015 г. N 741 приложение изложено в новой редакции**

[**См. текст приложения в предыдущей редакции**](http://base.garant.ru/57402431/#block_4)

**Приложение N 1  
к**[**Федеральному стандарту**](http://base.garant.ru/70475316/#block_1)**спортивной  
подготовки по виду спорта волейбол**

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта волейбол**

**С изменениями и дополнениями от:**

**15 июля 2015 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этапы спортивной подготовки | Продолжительность этапов  (в годах) | Минимальный возраст для зачисления в группы  (лет) | Наполняемость групп (человек) |
| Этап начальной подготовки | 3 | 9 | 14 |
| Тренировочный этап  (этап спортивной  специализации) | 5 | 12 | 12 |
| Этап  совершенствования  спортивного  мастерства | Без ограничений | 14 | 6 |
| Этап  высшего  спортивного  мастерства | Без ограничений | 14 | 6 |

**Информация об изменениях:**

[**Приказом**](http://base.garant.ru/71162642/#block_1005)**Минспорта России от 15 июля 2015 г. N 741 в приложение внесены изменения**

[**См. текст приложения в предыдущей редакции**](http://base.garant.ru/57402431/#block_5)

**Приложение N 2  
к**[**Федеральному стандарту**](http://base.garant.ru/70475316/#block_1)**спортивной  
подготовки по виду спорта волейбол**

**Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта волейбол**

**С изменениями и дополнениями от:**

**15 июля 2015 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Разделы спортивной подготовки | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
| этап начальной подготовки | | тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | этап совершенствования спортивного мастерства | этап высшего спортивного мастерства |
| 1 год | свыше года | до двух лет | свыше двух лет |
| Общая физическая подготовка (%) | 28-30 | 25-28 | 18-20 | 8-12 | 6-8 | 8-10 |
| Специальная физическая подготовка (%) | 9-11 | 10-12 | 10-14 | 12-14 | 14-17 | 12-14 |
| Техническая подготовка (%) | 20-22 | 22-23 | 23-24 | 24-25 | 20-25 | 18-20 |
| Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%) | 12-15 | 15-20 | 22-25 | 25-30 | 26-32 | 26-34 |
| Технико-тактическая (интегральная) подготовка (%) | 12-15 | 10-14 | 8-10 | 8-10 | 8-10 | 8-10 |
| Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%) | 8-12 | 10-12 | 10-14 | 13-15 | 14-16 | 14-16 |

**Информация об изменениях:**

[**Приказом**](http://base.garant.ru/71162642/#block_1006)**Минспорта России от 15 июля 2015 г. N 741 в приложение внесены изменения**

[**См. текст приложения в предыдущей редакции**](http://base.garant.ru/57402431/#block_6)

**Приложение N 3  
к**[**Федеральному стандарту**](http://base.garant.ru/70475316/#block_1)**спортивной  
подготовки по виду спорта волейбол**

**Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта волейбол**

**С изменениями и дополнениями от:**

**15 июля 2015 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Виды спортивных соревнований | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
| этап начальной подготовки | | тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | этап совершенствования спортивного мастерства | этап высшего спортивного мастерства |
| до года | свыше года | до двух лет | свыше  двух лет |
| Контрольные | 1-3 | 1-3 | 3-5 | 3-5 | 5-7 | 5-7 |
| Отборочные | - | - | 1-3 | 1-3 | 1-3 | 1-3 |
| Основные | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Всего игр | 20 | 20-25 | 40-50 | 50-60 | 60-70 | 70-75 |

**Приложение N 4  
к**[**Федеральному стандарту**](http://base.garant.ru/70475316/#block_1)**спортивной  
подготовки по виду спорта волейбол**

**Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта волейбол**

**С изменениями и дополнениями от:**

**15 июля 2015 г.**

|  |  |
| --- | --- |
| Физические качества и телосложение | Уровень влияния |
| Скоростные способности | 3 |
| Мышечная сила | 2 |
| Вестибулярная устойчивость | 3 |
| Выносливость | 2 |
| Гибкость | 1 |
| Координационные способности | 3 |
| Телосложение | 3 |

**Условные обозначения:**

**3 - значительное влияние;**

**2 - среднее влияние;**

**1 - незначительное влияние.**

**Информация об изменениях:**

[**Приказом**](http://base.garant.ru/71162642/#block_1007)**Минспорта России от 15 июля 2015 г. N 741 приложение изложено в новой редакции**

[**См. текст приложения в предыдущей редакции**](http://base.garant.ru/57402431/#block_8)

**Приложение N 5  
к**[**Федеральному стандарту**](http://base.garant.ru/70475316/#block_1)**спортивной  
подготовки по виду спорта волейбол**

**Нормативы  
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

**С изменениями и дополнениями от:**

**15 июля 2015 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Развиваемое физическое | Контрольные упражнения (тесты) | |
| качество | Юноши | Девушки |
| Скоростные качества | Бег на 30 м (не более 6 с) | Бег на 30 м (не более 6,6 с) |
| Координация | Челночный бег 5x6 м (не более 12 с) | Челночный бег 5x6 м (не более 12,5 с) |
| Скоростно-силовые качества | Бросок мяча весом 1 кг  из-за головы двумя  руками стоя  (не менее 8 м) | Бросок мяча весом 1 кг из-за  головы двумя руками стоя  (не менее 6 м) |
| Прыжок в длину с места (не менее 140 см) | Прыжок в длину с места (не менее 130 см) |
| Прыжок в верх с места со взмахом руками (не менее 36 см) | Прыжок в верх с места со взмахом руками (не менее 30 см) |

**Информация об изменениях:**

[**Приказом**](http://base.garant.ru/71162642/#block_1008)**Минспорта России от 15 июля 2015 г. N 741 приложение изложено в новой редакции**

[**См. текст приложения в предыдущей редакции**](http://base.garant.ru/57402431/#block_9)

**Приложение N 6  
к**[**Федеральному стандарту**](http://base.garant.ru/70475316/#block_1)**спортивной  
подготовки по виду спорта волейбол**

**Нормативы  
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**

**С изменениями и дополнениями от:**

**15 июля 2015 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
| Юноши | Девушки |
| Скоростные качества | Бег на 30 м (не более 5,5 с) | Бег на 30 м (не более 6 с) |
| Координация | Челночный бег 5x6 м (не более 11,5 с) | Челночный бег 5x6 м (не более 12 с) |
| Скоростно-силовые качества | Бросок мяча весом 1 кг  из-за головы двумя  руками стоя  (не менее 10 м) | Бросок мяча весом 1 кг из-за  головы двумя руками стоя  (не менее 8 м) |
| Прыжок в длину с места (не менее 180 см) | Прыжок в длину с места (не менее 160 см) |
| Прыжок в верх с места со взмахом руками (не менее 40 см) | Прыжок в верх с места со взмахом руками (не менее 35 см) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | |

**Информация об изменениях:**

[**Приказом**](http://base.garant.ru/71162642/#block_1009)**Минспорта России от 15 июля 2015 г. N 741 приложение изложено в новой редакции**

[**См. текст приложения в предыдущей редакции**](http://base.garant.ru/57402431/#block_10)

**Приложение N 7  
к**[**Федеральному стандарту**](http://base.garant.ru/70475316/#block_1)**спортивной  
подготовки по виду спорта волейбол**

**Нормативы  
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства**

**С изменениями и дополнениями от:**

**15 июля 2015 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
| Юноши | Девушки |
| Скоростные качества | Бег на 30 м (не более 5 с) | Бег на 30 м (не более 5,5 с) |
| Координация | Челночный бег 5x6 м (не более 11 с) | Челночный бег 5x6 м (не более 11,5 с) |
| Скоростно-силовые качества | Бросок мяча весом 1 кг  из-за головы двумя руками стоя  (не менее 16 м) | Бросок мяча весом 1 кг из-за  головы двумя руками стоя  (не менее 12 м) |
| Прыжок в длину с места (не менее 200 см) | Прыжок в длину с места (не менее 180 см) |
| Прыжок в верх с места со взмахом руками (не менее 45 см) | Прыжок в верх с места со взмахом руками (не менее 38 см) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | |
| Спортивный разряд | Первый спортивный разряд | |

**Информация об изменениях:**

[**Приказом**](http://base.garant.ru/71162642/#block_1010)**Минспорта России от 15 июля 2015 г. N 741 приложение изложено в новой редакции**

[**См. текст приложения в предыдущей редакции**](http://base.garant.ru/57402431/#block_11)

**Приложение N 8  
к**[**Федеральному стандарту**](http://base.garant.ru/70475316/#block_1)**спортивной  
подготовки по виду спорта волейбол**

**Нормативы  
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства**

**С изменениями и дополнениями от:**

**15 июля 2015 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
| Мужчины | Женщины |
| Скоростные качества | Бег на 30 м (не более 4,9 с) | Бег на 30 м (не более 5,3 с) |
| Координация | Челночный бег 5x6 м (не более 10,8 с) | Челночный бег 5x6 м (не более 11 с) |
| Скоростно-силовые качества | Бросок мяча весом 1 кг  из-за головы двумя  руками стоя  (не менее 18 м) | Бросок мяча весом 1 кг из-за  головы двумя руками стоя  (не менее 14 м) |
| Прыжок в длину с места (не менее 240 см) | Прыжок в длину с места (не менее 210 см) |
| Прыжок в верх с места со взмахом руками (не менее 50 см) | Прыжок в верх с места со взмахом руками (не менее 40 см) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | |
| Спортивный разряд | Кандидат в мастера спорта | |

**Приложение N 9  
к**[**Федеральному стандарту**](http://base.garant.ru/70475316/#block_1)**спортивной  
подготовки по виду спорта волейбол**

**Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
| этап начальной подготовки | | тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | этап совершенствования спортивного мастерства | этап высшего спортивного мастерства |
| до года | свыше года | до двух лет | свыше двух лет |
| Количество часов в неделю | 6 | 8 | 10-12 | 12-18 | 18-24 | 24-32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-4 | 4-6 | 6-7 | 7-10 | 10-11 |
| Общее количество часов в год | 312 | 416 | 520-624 | 624-936 | 936-1248 | 1248-1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156-208 | 156-208 | 234-286 | 310-364 | 460-520 | 520-572 |

**Информация об изменениях:**

[**Приказом**](http://base.garant.ru/71162642/#block_1111)**Минспорта России от 15 июля 2015 г. N 741 в приложение в внесены изменения**

[**См. текст приложения в предыдущей редакции**](http://base.garant.ru/57402431/#block_13)

**Приложение N 10  
к**[**Федеральному стандарту**](http://base.garant.ru/70475316/#block_1)**спортивной  
подготовки по виду спорта волейбол**

**Перечень тренировочных сборов**

**С изменениями и дополнениями от:**

**15 июля 2015 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Вид тренировочных сборов | Предельная продолжительность сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней) | | | | | | Оптимальное число участников сбора |
| этап высшего спортивного мастерства | этап совершенствования спортивного мастерства | | | тренировочный этап (этап спортивной специализации) | этап начальной подготовки |
| 1. Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям | | | | | | | | |
| 1.1. | Тренировочные сборы по подготовке к международным соревнованиям | 21 | 21 | | | 18 | - | определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку |
| 1.2. | Тренировочные сборы по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России | 21 | 18 | | | 14 | - |
| 1.3. | Тренировочные сборы по подготовке к другим всероссийским соревнованиям | 18 | 18 | | | 14 | - |
| 1.4. | Тренировочные сборы по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации | 14 | 14 | | | 14 | - |
|  | 2. Специальные тренировочные сборы | | | | | | |  |
| 2.1. | Тренировочные сборы по общей или специальной физической подготовке | 18 | | 18 | | 14 | - | не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе |
| 2.2. | Восстановительные тренировочные сборы | до 14 дней | | | | | - | участники соревнований |
| 2.3. | Тренировочные сборы для комплексного медицинского обследования | до 5 дней, но не более 2 раз в год | | | | | - | в соответствии с планом комплексного медицинского обследования |
| 2.4. | Тренировочные сборы в каникулярный период | - | | | - | до 21 дня подряд и не более двух сборов в год | | не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе |
| 2.5. | Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в профессиональные образовательные организации, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта | - | | | до 60 дней | | - | в соответствии с правилами приема |

**Приложение N 11  
к**[**Федеральному стандарту**](http://base.garant.ru/70475316/#block_1)**спортивной  
подготовки по виду спорта волейбол**

**Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения спортивной подготовки**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Наименование | Единица измерения | Количество изделий |
| Оборудование и спортивный инвентарь | | | |
| 1 | Сетка волейбольная со стойками | комплект | 2 |
| 2 | Мяч волейбольный | штук | 25 |
| 3 | Протектор для волейбольных стоек | штук | 4 |
| Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь | | | |
| 4 | Барьер легкоатлетический | штук | 20 |
| 5 | Гантели массивные от 1 до 5 кг | комплект | 3 |
| 6 | Мяч набивной (медицинбол) весом от 1 до 5 кг | штук | 16 |
| 7 | Корзина для мячей | штук | 2 |
| 8 | Мяч теннисный | штук | 10 |
| 9 | Мяч футбольный | штук | 2 |
| 10 | Насос для накачивания мячей в комплекте с иглами | штук | 3 |
| 11 | Скакалка гимнастическая | штук | 25 |
| 12 | Скамейка гимнастическая | штук | 4 |
| 13 | Утяжелитель для ног | комплект | 25 |
| 14 | Утяжелитель для рук | комплект | 25 |
| 15 | Эспандер резиновый ленточный | штук | 25 |

**Приложение N 12  
к**[**Федеральному стандарту**](http://base.garant.ru/70475316/#block_1)**спортивной  
подготовки по виду спорта волейбол**

**Обеспечение спортивной экипировкой**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Наименование | Единица измерения | Расчетная единица |  | | Этапы спортивной подготовки | | | |  | |
| этап начальной подготовки | | тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | этап совершенствования спортивного мастерства | | этап высшего спортивного мастерства | |
| количество | срок эксплуатации  (лет) | количество | срок эксплуатации  (лет) | количество | срок  эксплуатации  (лет) | количество | срок эксплуатации  (лет) |
| Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование | | | | | | | | | | | |
| 1 | Костюм ветрозащитный | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | Костюм спортивный парадный | штук | на занимающегося | - | - | - | - | - | - | 1 | 2 |
| 3 | Кроссовки для волейбола | пар | на занимающегося | - | - | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 |
| 4 | Кроссовки легкоатлетические | пар | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 5 | Майка | штук | на занимающегося | - | - | 4 | 1 | 4 | 1 | 6 | 1 |
| 6 | Носки | пар | на занимающегося | - | - | 2 | 1 | 4 | 1 | 6 | 1 |
| 7 | Полотенце | штук | на занимающегося | - | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 |
| 8 | Сумка спортивная | штук | на занимающегося | - | - | - | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 9 | Фиксатор голеностопного сустава (голеностопник) | комплект | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 10 | Фиксатор коленного сустава (наколенник) | комплект | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 11 | Фиксатор лучезапястного сустава (напульсник) | комплект | на занимающегося | - | - | - | - | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 12 | Футболка | штук | на занимающегося | - | - | 2 | 1 | 3 | 1 | 4 | 1 |
| 13 | Шапка спортивная | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 14 | Шорты (трусы) спортивные | штук | на занимающегося | - | - | 3 | 1 | 5 | 1 | 5 | 1 |
| 15 | Шорты эластичные (тайсы) | штук | на занимающегося | - | - | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 |

[**[http://base.garant.ru/static/base/img/save-file.png](http://ivo.garant.ru/document?id=70475316)А**](http://ivo.garant.ru/document?id=70475316)