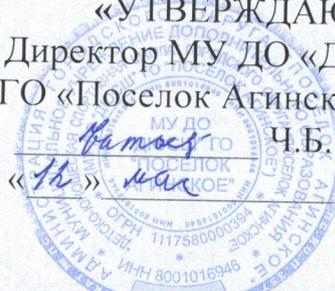


**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МУ ДО «ДЮСШ»  
ГО «Поселок Агинское»  
Ч.Б. Батоев  
2022 г.



**Положение**  
**Детского Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне»**  
**среди детей 2014-2015 г.р. городского округа «Поселок Агинское»**  
**в рамках отбора детей на отделение «Плавание»**

**1. Общие положения**

Целью проведения Фестиваля является вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности учащихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- поощрение учащихся, показавших лучшие результаты.

**2. Сроки и место проведения.**

Фестиваль будет проходить 29 августа 2022 года. Начало в 09:00 часов на специализированной площадке ГТО п. Агинское ул. Комсомольская, 20 (за зданием ФОЦ «Баатар»).

**3. Программа**

1. Челночный бег 3 x 10 (с);
2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см.);
3. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз);
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
5. Выкрут прямых рук вперед-назад с гимнастической палкой.

**4. Требования к участникам**

Участники должны иметь справки от участкового педиатра о допуске к занятиям по плаванию или физическим нагрузкам, быть в спортивной форме и обуви.

**5. Общее руководство**

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет МУ ДО «ДЮСШ» ГО «Поселок Агинское». Главный судья – Цымпилова Дулма Мунко-Жаргаловна.