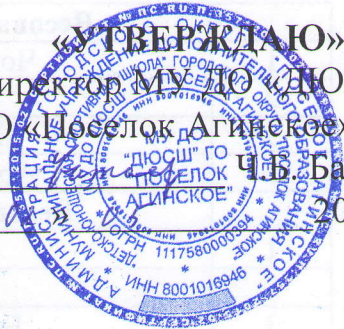


«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МУ ДО «ДЮСШ»
ГО «Поселок Агинское»
Ч.Б. Батоев
«_____» _____ 2024 г.



**Положение
детского Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»
среди детей 2016-2017 г.р.**

1. Общие положения

Целью проведения Фестиваля является вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- входной контроль;
- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности учащихся;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения.

Дата проведения – 29 августа 2024 года. Дети 2016 г.р. сдают в 10:00 часов, дети 2017 г.р. – в 14:00 часов.

Место проведения: специализированная площадка ГТО п. Агинское ул. Комсомольская, 20 (за зданием ФОЦ «Баатар»).

3. Программа

1. Челночный бег 3 x 10 (с);
2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см.);
3. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз);
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
5. Выкрут прямых рук вперед-назад с гимнастической палкой.

4. Требования к участникам

Участники должны иметь справки от участкового педиатра о допуске к занятиям по плаванию или физическим нагрузкам, быть в спортивной форме и обуви. Быть зарегистрированным на сайте ВФСК «ГТО».

5. Общее руководство

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет МУ ДО «ДЮСШ» ГО «Поселок Агинское». Главный судья – Цымпилова Дулма Мунко-Жаргаловна.